

Fragebogen zum Motivationsrad aus Sicht der Mitarbeitenden

Die Fragen können Sie in der Reihenfolge beantworten, wie es für Sie stimmig ist. Die Fragen des Fragebogens beginnen mit dem Stück „Energielevel“ und erfolgen im Uhrzeigersinn. Bewerten Sie mit Hilfe der Fragen die von Ihnen erlebte Qualität eines jeden Tortenstücks. Jedes Tortenstück repräsentiert jeweils 100%. Zeichnen Sie eine Linie wie stark ausgeprägt Sie für sich diesen Bereich von 0% - 100% empfinden. Es geht um Ihr persönliches Qualitätsempfinden. Vergleichen Sie sich nur mit sich selbst.

Dies ermöglicht es Ihnen, einen Blick dafür zu bekommen, wo Sie persönlich stehen.

1. Wie hoch ist Ihr gefühltes Energielevel? Wie würden Sie es beschreiben?
2. Wie gut würden Sie Ihren gefühlten Gesundheitszustand und Wohlbefinden einschätzen?
3. Kennen Sie Ihren (Lebens-)Sinn? Leben Sie diesen gerade?
4. Gibt es persönliche Ziele? Welche Ziele haben Sie sich gesteckt (kurz-, mittel- und langfristig)? Verfolgen Sie diese und kommen Sie ihnen näher?
5. Kennen Sie Ihre wichtigsten Stärken? Leben Sie sie täglich? In welchem Maße?
6. Kennen Sie Ihre fundamentalen Werte? Leben Sie sie täglich? In welchem Maße?
7. Wie sieht es mit Ihrer Bindung aus? Wie sehr stehen Sie zwischenmenschlich in Verbindung? Mit sich selbst? Hören Sie auf Ihre Bedürfnisse? Sind Sie in Ihrem Biotop unterwegs?
8. In wie weit sind Sie sich Ihrer Kompetenzen bewusst? Bekommen Sie sie täglich zu spüren?
9. Wie selbstbestimmt treffen Sie Entscheidungen und führen Ihr Leben? Wie nehmen Sie Ihre gefühlte Autonomie wahr?
10. Über welche Resilienz verfügen Sie? Wie kommen Sie mit Rückschlägen zurecht?

Wie stark sind die einzelnen Stücke ausgefüllt? Was zeigt Ihnen das Ergebnis? Welche Erkenntnisse ziehen Sie daraus? Wie geht es nun weiter?

